

Der Mittagstisch und alle Speisen sind „rein pflanzlich“, cholesterinfrei, laktosefrei, hausgemacht und stets aus frischen Zutaten hergestellt, die aus kontrolliert biologischem Anbau stammen.

MO: Gemüsecurry mit Mango + roten Linsen zu Reis **6,90 €**

Außerdem: Kartoffelsalat, Gurkensalat, Rote-Betesalat, Spitzkohlsalat mit Aprikosen + Möhren
Hirse-Möhren-Bratlinge

DI: Grüne Erbsen-Eintopf **5,90 €**

Außerdem: Kichererbsensalat, pikanter Krautsalat, Rote-Bete-Sauerkrautsalat,
Kidneybohnen-Bratlinge

MI: Rosenkohlcurry zu Basmatireis mit Schwarzkümmelöl + Granatapfel-Topping **7,90 €**

Außerdem: Kartoffelsalat, Möhren-Apfelsalat, Fenchelsalat,
Blätterteig-Pizza-Schnitten, Zucchini-Bratlinge

DO: Kürbiscremesuppe, dazu Brot **5,90 €**

Außerdem: Marokkanischer Karotten-Quinoasalat, Gurkensalat, Kohlrabisalat mit Kürbiskernöl,
Quinoa-Bratlinge

FR: Nasigoreng mit Räuchertofu + Curryschmand-Topping (chinesisches Reisgericht) **6,90 €**

Außerdem: Fitnesssalat, Kartoffelsalat, Rote-Betesalat,
Hirse-Möhren-Bratlinge

SA: Gemüsesuppe mit Blumenkohl, dazu Brot **4,90 €**

Außerdem: Verschiedene Salate
Hirse-Möhren-Bratlinge

Preise:

Salate	1,89 € / 100 g
Bratlinge	1,70 € / Stück
Kuchen	2,70 € / Stück
Belegte Brötchen	3,90 € / Stück

Mittagstisch Mo. - Fr. 11.30 Uhr - 14.30 Uhr + Sa. 11.00 - 13.30 Uhr

(solange der Vorrat reicht) Gerne können Sie auch vorbestellen.

Laden-Öffnungszeiten Mo.- Fr. 8.30 - 18 Uhr + Sa. 8.30 - 13.30 Uhr

www.bioladen-gifhorn.de

Tel: 05371 57404