

Der Mittagstisch und alle Speisen sind „rein pflanzlich“, cholesterinfrei, laktosefrei, hausgemacht und stets aus frischen Zutaten hergestellt, die aus kontrolliert biologischem Anbau stammen.

MO: Gemüsepfanne mit Champignons + Erdnusssoße zu Hirse oder Reis **6,90 €**

Außerdem: Tomaten-Paprikasalat mit Sesamdressing, Kartoffelsalat, Gurkensalat, Hirse-Möhren-Bratlinge

DI: Rote-Bete-Kokos-Suppe, dazu Brot **5,90 €**

Außerdem: Kichererbsensalat, Pastinaken-Lauchsalat, Kohlrabi-Möhren-Salat, Zucchini-Gemüse-Bratlinge

MI: Thymianbohnen zu Tzatziki + Kartoffeln **6,90 €**

Außerdem: Möhren-Apfelsalat, Kartoffelsalat, Rote-Betesalat, Bulgursalat mit roten Linsen, belegte Brötchen mit Bratling, Hirse-Möhren-Bratling

DO: Kürbis-Kokos-Suppe mit roten Linsen, dazu Brot **5,90 €**

Außerdem: griechischer Bauernsalat, Blumenkohl-Paprikasalat, Gurkensalat, Quinoa-Bratlinge

FR: Gemüse-Schaschlik zu pikantem Tomatenreis **7,90 €**

Außerdem: Chinakohlsalat mit Aprikosen, Rote-Bete-Sauerkrautsalat, Krautsalat, Hirse-Möhren-Bratlinge,

SA: Kartoffel-Möhren-Suppe mit Erbsen + Ingwer, dazu Brot **4,90 €**

Außerdem: verschiedene Salate
Hirse-Möhren-Bratlinge

Preise:

Salate	1,89 € / 100 g
Bratlinge	1,70 € / Stück
Kuchen	2,70 € / Stück
Belegte Brötchen	3,90 € / Stück

Mittagstisch Mo. - Fr. 11.30 Uhr - 14.30 Uhr + Sa. 11.00 - 13.30 Uhr

(solange der Vorrat reicht) Gerne können Sie auch vorbestellen.

Laden-Öffnungszeiten Mo.- Fr. 8.30 - 18 Uhr + Sa. 8.30 - 13.30 Uhr

www.bioladen-gifhorn.de

Tel: 05371 57404