

Der Mittagstisch und alle Speisen sind „rein pflanzlich“, cholesterinfrei, laktosefrei, hausgemacht und stets aus frischen Zutaten hergestellt, die aus kontrolliert biologischem Anbau stammen.

MO: Spanische Kichererbsensuppe mit Kartoffeln, Möhren + Chorizo **5,90 €**

Außerdem: Fenchelsalat, Gurkensalat, Kartoffelsalat, Kohlrabisalat, Zucchini-Bratlinge

DI: Gemüsecurry indisch zu Reis oder Hirse **6,90 €**

Außerdem: Rote Bete-Apfel-Ingwersalat, Kichererbsensalat, Kohlrabi-Möhrensalat, Kidneybohnen-Bratlinge

MI: Möhrensuppe mit Curry + schwarzen Linsen **5,90 €**

Außerdem: Fitnesssalat, Kartoffelsalat, Chinakohlsalat mit Datteln, Hirse-Möhren-Bratlinge

DO: Linsen-Mangold-Curry zu Hirse **6,90 €**

Außerdem: Möhren-Apfelsalat, Rote Bete-Salat, Quinoa-Bratlinge

FR: Ratatouillegemüse zu cremiger Polenta **6,90 €**

Außerdem: Waldorfsalat, Bauernsalat, Möhren-Apfelsalat, Zucchini-Gemüse-Bratlinge

SA: Möhren-Kokos-Ingwer-Suppe, dazu Sesambrotchen **4,90 €**

Außerdem: verschiedene Salate, Bratlinge

Preise:

Salate	1,89 € / 100 g
Bratlinge	1,70 € / Stück
Kuchen	2,70 € / Stück
Belegte Brötchen	3,90 € / Stück

Mittagstisch Mo. - Fr. 11.30 Uhr - 14.30 Uhr + Sa. 11.00 - 13.30 Uhr

(solange der Vorrat reicht) Gerne können Sie auch vorbestellen.

Laden-Öffnungszeiten Mo.- Fr. 8.30 - 18 Uhr + Sa. 8.30 - 13.30 Uhr

www.bioladen-gifhorn.de

Tel: 05371 57404