

Der Mittagstisch und alle Speisen sind „rein pflanzlich“, cholesterinfrei, laktosefrei, hausgemacht und stets aus frischen Zutaten hergestellt, die aus kontrolliert biologischem Anbau stammen.

MO: Gemüsecurry mit Mango und roten Linsen auf Reis oder Hirse **6,90 €**

Außerdem: Kartoffelsalat, Fitnesssalat, Rote-Betesalat, Anti-Pastisalat,
Hirse-Möhren-Bratlinge

DI: Rote Linsen-Kokos-Suppe mit Möhren und Paprika, dazu Dinkelfadenbrot **5,90 €**

Außerdem: Chinakohlsalat mit Aprikosen, Kohlrabisalat mit Kürbiskernöl,
Zucchini-Bratlinge

MI: Walnussbraten mit Cashewrahmsoße zu Rotkohl und Kartoffeln **7,90 €**

Außerdem: Kartoffelsalat, Möhren-Apfelsalat, Gurkensalat,
Quinoa-Bratlinge

DO: Kartoffel-Möhren-Curry zu Reis oder Hirse **6,90 €**

Außerdem: Fenchelsalat, Rote-Betesalat,
Hirse-Möhren-Bratlinge

FR: Spanischer Kichererbseneintopf mit Chorizo, dazu Dinkelfladenbrot **5,90 €**

Außerdem: Waldorfsalat, Kartoffelsalat, Anti-Pasti-Salat,
Hirse-Möhren-Bratlinge

SA: Herzhafte Gemüsesuppe mit Linsen + Tofuwieners, dazu Dinkelfaldenbrot **4,90 €**

Außerdem: verschiedene Salate,
Bratlinge

Preise:

Salate	1,89 € / 100 g
Bratlinge	1,70 € / Stück
Kuchen	2,70 € / Stück
Belegte Brötchen	3,90 € / Stück

Mittagstisch Mo. - Fr. 11.30 Uhr - 14.30 Uhr + Sa. 11.00 - 13.30 Uhr

(solange der Vorrat reicht) Gerne können Sie auch vorbestellen.

Laden-Öffnungszeiten Mo.- Fr. 8.30 - 18 Uhr + Sa. 8.30 - 13.30 Uhr

www.bioladen-gifhorn.de

Tel: 05371 57404