

Der Mittagstisch und alle Speisen sind „rein pflanzlich“, cholesterinfrei, laktosefrei, hausgemacht und stets aus frischen Zutaten hergestellt, die aus kontrolliert biologischem Anbau stammen.

MO: Rote-Linsen-Kokos-Suppe mit Möhren und Paprika **5,90 €**

Außerdem: Kartoffelsalat, Möhren-Apfelsalat, Rote-Betesalat, Gurkensalat, Möhren-Hirse-Bratlinge

DI: Tofugeschnitzeltes in Champignon-Cashewrahmsoße zu Kartoffelknödel **7,90 €**

Außerdem: Blumenkohl-Paprikasalat, Kohlrabisalat mit Kürbiskernöl, Antipastisalat, Quinoa-Bratlinge

MI: Süßkartoffel-Kichererbsen-Curry, dazu Hirse oder Reis **6,90 €**

Außerdem: **Hausgemachte vegane Heidelbeer-Cashewtorte**, Kartoffelsalat, Rote-Betesalat, Krautsalat, Blätterteig-Pizza-Taschen, Zucchini-Bratlinge

DO: Lauch-Kartoffel-Cremesuppe, dazu Brot **5,90 €**

Außerdem: Möhren-Apfelsalat, Fenchelsalat, Gurkensalat, Hirse-Möhren-Bratlinge

FR: Gefüllte Zucchini mit Quinoafüllung, dazu Kräuter-Kartoffelbrei **6,90 €**

Außerdem: Rote-Betesalat, Kartoffelsalat, Lauchsalat, Texas-Bratlinge

SA: Asiatische Weißkohlsuppe mit Tofu + Möhren **4,90 €**

Außerdem: verschiedene Salate, Bratlinge

Preise:

Salate	1,89 € / 100 g
Bratlinge	1,70 € / Stück
Kuchen	2,70 € / Stück
Belegte Brötchen	3,90 € / Stück

Mittagstisch Mo. - Fr. 11.30 Uhr - 14.30 Uhr + Sa. 11.00 - 13.30 Uhr

(solange der Vorrat reicht) Gerne können Sie auch vorbestellen.
Laden-Öffnungszeiten Mo.- Fr. 8.30 - 18 Uhr + Sa. 8.30 - 13.30 Uhr

www.bioladen-gifhorn.de

Tel: 05371 57404