

Der Mittagstisch und alle Speisen sind „rein pflanzlich“, cholesterinfrei, laktosefrei, hausgemacht und stets aus frischen Zutaten hergestellt, die aus kontrolliert biologischem Anbau stammen.

MO: Bunte Gemüsepfanne mit Champignons + Erdnusssoße, dazu Reis oder Hirse **6,90 €**

Außerdem: Kartoffelsalat, Rote-Betesalat, Möhrensalat,
Hirse-Möhren-Bratlinge

DI: Gemüsesuppe mit Zitronengras + Reiseinlage, dazu Brot **5,90 €**

Außerdem: Tortellinisalat, Fitnesssalat mit Brokkoli, Gurkensalat,
Zucchini-Bratlinge

MI: Ratatouillegemüse in Tomatensoße zu cremiger Polenta **6,90 €**

Außerdem: Hausgemachter Kuchen: vegane **Orangen-Joghurt-Torte**,
Rote-Betesalat, Kartoffelsalat, Kohlrabisalat, griechischer Krautsalat,
Shiitake-Bratlinge, Blätterteig-Minipizza

DO: Spanische Kichererbsensuppe mit Chorizo, dazu Brot **5,90 €**

Außerdem: Fenchelsalat, Kohlrabisalat, Möhren-Apfelsalat,
Quinoa-Bratlinge

FR: Kartoffel-Möhrenbrei zu Röstzwiebeln + Tofubratwürstchen **6,90 €**

Außerdem: Kartoffelsalat, Rote-Betesalat, Gurkensalat,
Hirse-Möhren-Bratlinge

SA: Grüne Bohnen-Suppe mit Erdnusstofu + Cashewrahm, dazu Brot **4,90 €**

Außerdem: verschiedene Salate,
Bratlinge

Preise:

Salate	1,89 € / 100 g
Bratlinge	1,70 € / Stück
Kuchen	2,70 € / Stück
Belegte Brötchen	3,90 € / Stück

Mittagstisch Mo. - Fr. 11.30 Uhr - 14.30 Uhr + Sa. 11.00 - 13.30 Uhr

(solange der Vorrat reicht) Gerne können Sie auch vorbestellen.

Laden-Öffnungszeiten Mo.- Fr. 8.30 - 18 Uhr + Sa. 8.30 - 13.30 Uhr

www.bioladen-gifhorn.de

Tel: 05371 57404