

Der Mittagstisch und alle Speisen sind „rein pflanzlich“, cholesterinfrei, laktosefrei, hausgemacht und stets aus frischen Zutaten hergestellt, die aus kontrolliert biologischem Anbau stammen.

**MO: Gemüsepfanne mit Champignons in Erdnusssoße auf Reis oder Hirse 6,90 €**

Außerdem: Kartoffelsalat, Rote-Betesalat, Kohlrabisalat, Gurkensalat, Linsen-Möhren-Bratlinge

**DI: Gemüsesuppe mit Zitronengras + Reiseinlage, dazu Brot 5,90 €**

Außerdem: griechischer Bauernsalat, Apfel-Möhrensalat, Fenchelsalat, Zucchini-Gemüse-Bratlinge

**MI: Thymianbohnen zu Tzaziki und Kartoffeln 6,90 €**

Außerdem: Kartoffelsalat, Lauchsalat, Gurkensalat, Rote-Betesalat, Hirse-Möhren-Bratlinge

**DO: Möhrensuppe mit Curry und schwarzen Linsen 5,90 €**

Außerdem: Grüne Bohnensalat, Kohlrabisalat, Möhren-Salat, Quinoa-Bratlinge

**FR: Gemüsepizza mit Polentaboden + Salatbeilage 6,90 €**

Außerdem: Wikinger-Kartoffelsalat, Rote-Bete-Fenchelsalat, Gurkensalat, Hirse-Möhrensalat,

**SA: Herzhafte Linsensuppe mit Möhren und Kartoffeln 4,90 €**

Außerdem: verschiedene Salate, Bratlinge

**Preise:**

Salate	1,89 € / 100 g
Bratlinge	1,70 € / Stück
Kuchen	2,70 € / Stück
Belegte Brötchen	3,90 € / Stück

**Mittagstisch Mo. - Fr. 11.30 Uhr - 14.30 Uhr + Sa. 11.00 - 13.30 Uhr**

(solange der Vorrat reicht) Gerne können Sie auch vorbestellen.

Laden-Öffnungszeiten Mo.- Fr. 8.30 - 18 Uhr + Sa. 8.30 - 13.30 Uhr

[www.bioladen-gifhorn.de](http://www.bioladen-gifhorn.de)

Tel: 05371 57404