

Der Mittagstisch und alle Speisen sind „rein pflanzlich“, cholesterinfrei, laktosefrei, hausgemacht und stets aus frischen Zutaten hergestellt, die aus kontrolliert biologischem Anbau stammen.

**MO: „Gallo Pinto“ Reis-Bohnengericht aus Costa Rica mit Rührtofu** **6,90 €**

Außerdem: Rote-Betesalat, Kartoffelsalat, Fenchel-Orangensalat mit Kichererbsen, Kohlrabisalat, Hirse-Möhren-Bratlinge

**DI: Sesam-Backofenkartoffeln zu Senf-Dill-Gemüse-Dip „Sendi“** **6,90 €**

Außerdem: Fitnesssalat mit Brokkoli, Gurkensalat, Krautsalat, Blätterteig-Pizzaschnitten, Zucchini-Bratlinge

**MI: Rote-Linsen-Kokoscurry mit Zucchini und Möhren, dazu Hirse** **6,90 €**

Außerdem: **Hausgemachter Zwetschgenkuchen**  
Kartoffelsalat, Grüne Bohnensalat, Möhren-Apfelsalat, Rote-Betesalat, Linsen-Möhren-Bratlinge

**DO: Spitzkohlpfanne mit Schupfnudeln** **6,90 €**

Außerdem: Fitnesssalat mit Brokkoli, Gurkensalat, Kohlrabisalat mit Kürbiskernöl, Quinoa-Bratlinge

**FR: Borschtsch mit Rote-Bete und Kartoffeln, dazu Schmand und Brot** **5,90 €**

Außerdem: Kartoffelsalat, Chinakohl-Möhrensalat mit Datteln, Hirse-Möhren-Bratlinge

**SA: Hirse-Möhren-Bratlinge zu Kartoffelsalat** **5,90 €**

Außerdem: verschiedene Salate, Bratlinge

**Preise:**

Salate	1,89 € / 100 g
Bratlinge	1,70 € / Stück
Kuchen	2,70 € / Stück
Belegte Brötchen	3,90 € / Stück

**Mittagstisch Mo. - Fr. 11.30 Uhr - 14.30 Uhr + Sa. 11.00 - 13.00 Uhr**

(solange der Vorrat reicht) Gerne können Sie auch vorbestellen.

**Laden-Öffnungszeiten Mo.- Fr. 8.30 - 18 Uhr + Sa. 8.30 - 13.30 Uhr**

[www.bioladen-gifhorn.de](http://www.bioladen-gifhorn.de)

Tel: 05371 57404