

Name: \_\_\_\_\_

Abholung/Lieferung: \_\_\_\_\_

**Kühlware - Milchprodukte - vegetarische + vegane Produkte, Wurstwaren und Fisch**

Margarine Omega3	Rapunzel	2,99
Margarine auf Sojabasis	Provamel	1,79
Margarine im Block	Alson	1,39
Kokosfett im Block	Naturata	3,10
Butter Süßrahm 250g	Upländer	2,99
Butter Sauaerrahm 250g	Söbbeke	2,99
Kakaobutter	Rapunzel	3,29
Lachs geräuchert	Bioverde	6,99
Sahne-Heringsfilet	Bioverde	5,29
Heringssalat mit Roter Bete	Bioverde	2,99
Forellenfilet	bioverde	6,99
Lachsfilet mit Kräutern	bioverde	6,99
Hefe im Würfel		0,55
Fruchtjoghurt versch. Sorten	Söbbeke	
Milchreis	Söbbeke	1,99
Kefir im Glas	Schroz. b.	1,49*
Ziegenjoghurt im Glas	Andechser	3,20*
Rahmjoghurt	Söbbeke	1,59*
Joghurt stichfest 3,8%	Söbbeke	1,69*
ABC Joghurt	Söbbeke	1,69*
Joghurt 1,5%	Elkerh.	1,29*
Joghurt 3,5%	Elkersh.	1,39*
Ziegenjoghurt	Leeb	0,99
Schafjoghurt	Leeb	0,99
Sahne-Ecken	Bioverde	3,19
Camembert	Öma	2,15
Brie	Öma	6,49
Quargel		1,69
Mozarella	Züger	1,29
Feta mit Knoblauch, Lorbeerblatt	Cez	4,99
Feta natur	Chora	3,19
Feuerkäse	Söbbeke	3,39
Butterkäse	Kärnter Milch	1,79
Emmentaler	Kärnter Milch	1,99
Bergkäse	Kärnter Milch	1,99
Gouda	Kärnter Milch	1,79
Kaffesahne	green	1,09
Milch fettarm 1,5%	Elkersh.	1,39*
Milch Vollmilch 3,7%	Elkersh.	1,49*
Demeter vollmilch	Söbbeke	1,59*
Heumilch	Feine Linie	1,79*
Rohmilch	Lindenhof	2,40*
Buttermilch 0,5L	Schrozberg	1,39*
Tortellini Ricotta-Spinat	Bioverde	3,59
Tortellini Steinpilze	Bioverde	3,99
Oliven kräuter	vitaVerde	4,89
Gemischte Oliven	bioverde	4,29
Pesto Bärlauch	bioverde	3,59
Pesto Genovese	bioverde	3,29
Pesto Pomodoro	bioverde	3,59
Bärlauch in Öl	bioverde	3,49
Alioli	bioverde	2,19
Sahnemerrettich	Byodo	2,99
Merrettich pur im Glas	Zwergengewiese	2,29
Speisequark Mager	Söbbeke	1,29
Speisequark 20%	Söbbeke	1,49
Kräuterquark	Berchtes. Land	1,19
Sahnequark 40% im Glas	Lindenhof	3,99*
Magerquark im Glas	Lindenof	3,49*

Frischkäse Kräuter	Weißenhorn	2,25
Frischkäse Paprika	Weißenhorn	2,25
Frischkäse Sultans Freude	Butendieker	3,39
Hüttenkäse	Öma	1,69
Frischkäse natur	Öma	1,59
Frischkäse Merrettich	Weißenhorn	2,25
Schlagsahne	Elkersh.	1,19
Schmand	Upländer	1,30
Creme Fraiche	Söbbeke	1,05
Seidentofu	Taifun	
Tofu 400g	Taifun	2,39
Tofu 200g	Taifun	1,59
Feto 200g	Taifun	2,59
Tofuterrine Grafitti 200g	Taifun	3,20
Tofu Black Forest 200g	Taifun	2,99
Räuchertofu 200g	Taifun	2,39
Tofu Mandel Sesam 200g	Taifun	2,89
Tofu Rosso 200g	Taifun	2,79
Tofu Basilikum 200g	Taifun	2,79
Virginia Steak	Wheaty	3,89
Veganer Bratmix	Wheaty	3,99
Vegan Slices	Wheaty	2,49
Veganes Gyros	Wheaty	4,20
Vegane Thüringer Bratwurst	Wheaty	3,89
Vegane Chorizo	Wheaty	5,99
Vegane Chorizo	Wheaty	1,29
Vegane Chorizo Bratwurst	Wheaty	3,10
Tofu-Veganelen	Lord of Tofu	2,99
Tofuwienner	Taifun	3,99
Tofu Miniwienner	Taifun	2,49
Japanisches Bratfilet	Taifun	2,49
Tofu Grillknaker	Taifun	3,29
Veganes wie Entenfilet	300g	6,99
Bauernschmaus vegan	granovita	2,99
Sojajogh. Aprikose Guave 125g	Sojade	-,99
Sojade natur 400g	Sojade	1,79
Sojaquarkalternative 400g	Sojade	2,29
Kokosjoghurt 400g	HarvestMoon	4,19
Veganer Sauerrahm	Sojananda	3,59
Veganer Kräuterquark	Sojananda	3,49
Vegane Kräuterbutter	Lord of tofu	2,59
Willmerburger Classic		2,99
Willmersburger Pilze		2,99
Willmersburger Chilli		2,99
Nomuh Käse Resent		6,89
Nomuh Käse Walnuss		6,89
Hähnchenmortadella	Bauck	2,79
Putenleberwurst	Ökoland	1,49
Putenlyonder	Ökoland	1,49
Jamon Serano	bioverde	7,29
Putensalami	chiemgauer	3,99
Rindersalami	chiemgauer	2,99
Putenbrust	Ökoland	4,59
Putenmortadella	Freiland puten	2,99
Leberkäse	Buchheister	4,89
Teewurst	Ökoland	2,49
Fenchelsalami	Ökoland	5,99
Geflügelfleischwurst	Ökoland	3,59
Geflügelwienner	Ökoland	3,99
Rinder-Bratwurst	Ökoland	3,99
Geflügelbratwurst	Ökoland	3,99

\* + Pfand 0,15 €

Eier vom Naturlandhof Ramme / Ettenbüttel			
	Größe M	0,40 €	
	Größe L	0,49 €	