

Name: _____

Abholung/Lieferung: _____

Kühlware - Milchprodukte - vegetarische + vegane Produkte, Wurstwaren und Fisch

| | | |
|----------------------------------|----------------|-------|
| Margarine Omega3 | Rapunzel | 2,99 |
| Margarine auf Sojabasis | Provamel | 1,79 |
| Margarine im Block | Alson | 1,39 |
| Kokosfett im Block | Naturata | 3,10 |
| Butter Süßrahm 250g | Upländer | 2,99 |
| Butter Sauaerrahm 250g | Söbbeke | 2,99 |
| Kakaobutter | Rapunzel | 3,29 |
| Lachs geräuchert | Bioverde | 6,99 |
| Sahne-Heringsfilet | Bioverde | 5,29 |
| Heringsalat mit Roter Bete | Bioverde | 2,99 |
| Forellenfilet | bioverde | 6,99 |
| Lachsfilet mit Kräutern | bioverde | 6,99 |
| Hefe im Würfel | | 0,55 |
| Fruchtjoghurt versch. Sorten | Söbbeke | |
| Milchreis | Söbbeke | 1,99 |
| Kefir im Glas | Schroz. b. | 1,49* |
| Ziegenjoghurt im Glas | Andechser | 3,20* |
| Rahmjoghurt | Söbbeke | 1,59* |
| Joghurt stichfest 3,8% | Söbbeke | 1,69* |
| ABC Joghurt | Söbbeke | 1,69* |
| Joghurt 1,5% | Elkerh. | 1,29* |
| Joghurt 3,5% | Elkersh. | 1,39* |
| Ziegenjoghurt | Leeb | 0,99 |
| Schafjoghurt | Leeb | 0,99 |
| Sahne-Ecken | Bioverde | 3,19 |
| Camembert | Öma | 2,15 |
| Brie | Öma | 6,49 |
| Quargel | | 1,69 |
| Mozarella | Züger | 1,29 |
| Feta mit Knoblauch, Lorbeerblatt | Cez | 4,99 |
| Feta natur | Chora | 3,19 |
| Feuerkäse | Söbbeke | 3,39 |
| Butterkäse | Kärnter Milch | 1,79 |
| Emmentaler | Kärnter Milch | 1,99 |
| Bergkäse | Kärnter Milch | 1,99 |
| Gouda | Kärnter Milch | 1,79 |
| Kaffesahne | green | 1,09 |
| Milch fettarm 1,5% | Elkersh. | 1,39* |
| Milch Vollmilch 3,7% | Elkersh. | 1,49* |
| Demeter vollmilch | Söbbeke | 1,59* |
| Heumilch | Feine Linie | 1,79* |
| Rohmilch | Lindenhof | 2,40* |
| Buttermilch 0,5L | Schrozberg | 1,39* |
| Tortellini Ricotta-Spinat | Bioverde | 3,59 |
| Tortellini Steinpilze | Bioverde | 3,99 |
| Oliven kräuter | vitaVerde | 4,89 |
| Gemischte Oliven | bioverde | 4,29 |
| Pesto Bärlauch | bioverde | 3,59 |
| Pesto Genovese | bioverde | 3,29 |
| Pesto Pomodoro | bioverde | 3,59 |
| Bärlauch in Öl | bioverde | 3,49 |
| Alioli | bioverde | 2,19 |
| Sahnemerrettich | Byodo | 2,99 |
| Merrettich pur im Glas | Zwergengewiese | 2,29 |
| Speisequark Mager | Söbbeke | 1,29 |
| Speisequark 20% | Söbbeke | 1,49 |
| Kräuterquark | Berchtes. Land | 1,19 |
| Sahnequark 40% im Glas | Lindenhof | 3,99* |
| Magerquark im Glas | Lindenof | 3,49* |

| | | |
|-------------------------------|----------------|------|
| Frischkäse Kräuter | Weißenhorn | 2,25 |
| Frischkäse Paprika | Weißenhorn | 2,25 |
| Frischkäse Sultans Freude | Butendieker | 3,39 |
| Hüttenkäse | Öma | 1,69 |
| Frischkäse natur | Öma | 1,59 |
| Frischkäse Merrettich | Weißenhorn | 2,25 |
| Schlagsahne | Elkersh. | 1,19 |
| Schmand | Upländer | 1,30 |
| Creme Fraiche | Söbbeke | 1,05 |
| Seidentofu | Taifun | |
| Tofu 400g | Taifun | 2,39 |
| Tofu 200g | Taifun | 1,59 |
| Feto 200g | Taifun | 2,59 |
| Tofuterrine Grafitti 200g | Taifun | 3,20 |
| Tofu Black Forest 200g | Taifun | 2,99 |
| Räuchertofu 200g | Taifun | 2,39 |
| Tofu Mandel Sesam 200g | Taifun | 2,89 |
| Tofu Rosso 200g | Taifun | 2,79 |
| Tofu Basilikum 200g | Taifun | 2,79 |
| Virginia Steak | Wheaty | 3,89 |
| Veganer Bratmix | Wheaty | 3,99 |
| Vegan Slices | Wheaty | 2,49 |
| Veganes Gyros | Wheaty | 4,20 |
| Vegane Thüringer Bratwurst | Wheaty | 3,89 |
| Vegane Chorizo | Wheaty | 5,99 |
| Vegane Chorizo | Wheaty | 1,29 |
| Vegane Chorizo Bratwurst | Wheaty | 3,10 |
| Tofu-Veganelen | Lord of Tofu | 2,99 |
| Tofuwienner | Taifun | 3,99 |
| Tofu Miniwienner | Taifun | 2,49 |
| Japanisches Bratfilet | Taifun | 2,49 |
| Tofu Grillknaker | Taifun | 3,29 |
| Veganes wie Entenfilet | 300g | 6,99 |
| Bauernschmaus vegan | granovita | 2,99 |
| Sojajogh. Aprikose Guave 125g | Sojade | -,99 |
| Sojade natur 400g | Sojade | 1,79 |
| Sojaquarkalternative 400g | Sojade | 2,29 |
| Kokosjoghurt 400g | HarvestMoon | 4,19 |
| Veganer Sauerrahm | Sojananda | 3,59 |
| Veganer Kräuterquark | Sojananda | 3,49 |
| Vegane Kräuterbutter | Lord of tofu | 2,59 |
| Willmerburger Classic | | 2,99 |
| Willmersburger Pilze | | 2,99 |
| Willmersburger Chilli | | 2,99 |
| Nomuh Käse Resent | | 6,89 |
| Nomuh Käse Walnuss | | 6,89 |
| Hähnchenmortadella | Bauk | 2,79 |
| Putenleberwurst | Ökoland | 1,49 |
| Putenlyonder | Ökoland | 1,49 |
| Jamon Serano | bioverde | 7,29 |
| Putensalami | chiemgauer | 3,99 |
| Rindersalami | chiemgauer | 2,99 |
| Putenbrust | Ökoland | 4,59 |
| Putenmortadella | Freiland puten | 2,99 |
| Leberkäse | Buchheister | 4,89 |
| Teewurst | Ökoland | 2,49 |
| Fenchelsalami | Ökoland | 5,99 |
| Geflügelfleischwurst | Ökoland | 3,59 |
| Geflügelwienner | Ökoland | 3,99 |
| Rinder-Bratwurst | Ökoland | 3,99 |
| Geflügelbratwurst | Ökoland | 3,99 |

* + Pfand 0,15 €

| Eier vom Naturlandhof Ramme / Ettenbüttel | | | |
|---|---------|--------|--|
| | Größe M | 0,40 € | |
| | Größe L | 0,49 € | |