

**Der Mittagstisch und alle Speisen sind „rein pflanzlich“, cholesterinfrei, laktosefrei, hausgemacht und stets aus frischen Zutaten hergestellt, die aus kontrolliert biologischem Anbau stammen.**

**MO: Kartoffelcremesuppe mit Brokkoliröschen + Tofuwienener, dazu Brot 5,90 €**

Außerdem: Kartoffelsalat, Möhren-Apfelsalat, Kohlrabisalat, Gurkensalat, Rote-Betesalat, Zucchini-Gemüse-Bratlinge

**DI: Möhren-Kokos-Ingwer-Suppe, dazu Sesambrötchen 5,90 €**

Außerdem: Anti-Pastisalat, Linsen-Gemüsesalat mit Sourcreme, marokkanischer Karotten-Quinoasalat, Quinoa-Bratlinge

**MI: Gemüsepfanne mit Champignons und Erdnusssoße zu Hirse 6,90 €**

Außerdem: Kartoffelsalat, Fitnesssalat mit Brokkoli, Rote-Betesalat, Hirse-Möhrensalat

**DO: Reis aus 1001 Nacht mit Tofu, Paprika und Kichererbsen 6,90 €**

Außerdem: Chinakohl-Möhren-Aprikosensalat, Gurkensalat, Krautsalat, Quinoa-Bratlinge

**FR: Kürbiscremesuppe, dazu Brot 5,90 €**

Außerdem: Kartoffelsalat, Rote-Betesalat, Lauchsalat, Hirse-Möhren-Bratlinge

**SA: Kürbiscremesuppe, dazu Brot 4,90 €**

Außerdem: verschiedene Salate, Bratlinge

**Preise:**

Salate	1,89 € / 100 g
Bratlinge	1,70 € / Stück
Kuchen	2,70 € / Stück
Belegte Brötchen	3,90 € / Stück

**Mittagstisch Mo. - Fr. 11.30 Uhr - 14.30 Uhr + Sa. 11.00 - 13.00 Uhr**  
(solange der Vorrat reicht) Gerne können Sie auch vorbestellen.

**Laden-Öffnungszeiten Mo.- Fr. 8.30 - 18 Uhr + Sa. 8.30 - 13.30 Uhr**

[www.bioladen-gifhorn.de](http://www.bioladen-gifhorn.de)

Tel: 05371 57404