

**Der Mittagstisch und alle Speisen sind „rein pflanzlich“, cholesterinfrei, laktosefrei, hausgemacht und stets aus frischen Zutaten hergestellt, die aus kontrolliert biologischem Anbau stammen.**

**MO: Rote-Linsen-Kokos-Suppe mit Paprika + Möhren, dazu Brot 5,90 €**

Außerdem: Kartoffelsalat „Antje“, Rote Betesalat, Gurkensalat, Möhren-Apfelsalat, Zwiebelkuchen, Hirse-Möhren-Bratlinge

**DI: Tofu in Kräuter-Senf-Soße (wie Senfei) zu Erbsen-Möhren-Gemüse + Kartoffeln 6,90 €**

Außerdem: Fenchelsalat, Fitnesssalat mit Brokkoli, Quinoa-Bratlinge

**MI: Sauerkraut-Schupfnudelpfanne mit Schmand-Topping 6,90 €**

Außerdem: **Hausgemachte Himbeer-Cashew-Torte mit Dinkelboden**  
Kartoffelsalat „Antje“, griechischer Bauernsalat, Tortellinisalat, veg. Mettbrötchen, Walnuss-Kartoffel-Bratlinge

**DO: Linsen-Eintopf mit Möhren und Kartoffeln + Tofuwieners 5,90 €**

Außerdem: Rote-Betesalat, marokkanischer Karotten-Quinoasalat, Kohlrabisalat, Zucchini-Bratlinge

**FR: Thymianbohnen zu Joghurt-Gurken-Dip, dazu Sesamkartoffeln 6,90 €**

Außerdem: Kartoffelsalat, Gurkensalat, Krautsalat, Hirse-Möhren-Bratlinge

**SA: Spanische Kichererbsensuppe mit Chorizo, dazu Brot 5,90 €**

Außerdem: verschiedene Salate, Bratlinge

**Preise:**

Salate	1,89 € / 100 g
Bratlinge	1,70 € / Stück
Kuchen	2,70 € / Stück
Belegte Brötchen	3,90 € / Stück

**Mittagstisch Mo. - Fr. 11.30 Uhr - 14.30 Uhr + Sa. 11.00 - 13.00 Uhr**

(solange der Vorrat reicht) Gerne können Sie auch vorbestellen.

**Laden-Öffnungszeiten Mo.- Fr. 8.30 - 18 Uhr + Sa. 8.30 - 13.30 Uhr**

**[www.bioladen-gifhorn.de](http://www.bioladen-gifhorn.de)**

**Tel: 05371 57404**