

Der Mittagstisch und alle Speisen sind „rein pflanzlich“, cholesterinfrei, laktosefrei, hausgemacht und stets aus frischen Zutaten hergestellt, die aus kontrolliert biologischem Anbau stammen.

MO: Rote-Linsen-Curry mit Zucchini + Möhren zu Hirse 6,90 €

Außerdem: Rote-Betesalat, Kartoffelsalat, Fitnesssalat, griechischer Krautsalat, Zucchini-Bratlinge

DI: Kürbiscremesuppe 5,90 €

Außerdem: Gurkensalat, Anti-Pastisalat, Fenchelsalat, Quinoa-Bratlinge

MI: Nasigoreng mit Räuchertofu (Chinesisches Reisgericht) 6,90 €

Außerdem: **Hausgemachter Zwetschkuchen mit Dinkelboden**
Kartoffelsalat, Möhren-Apfelsalat, griechischer Bauernsalat, Hirse-Möhren-Bratlinge

DO: Rotes-Linsen-Chili mit grünen Bohnen, dazu Brot 5,90 €

Außerdem: Marokkanischer Karotten-Quinoasalat, Rote-Betesalat, Lauchsalat, Quinoa-Bratlinge

FR: Ratatouillegemüse zu cremiger Polenta 6,90 €

Außerdem: Kartoffelsalat, Rote-Betesalat, Gurkensalat, Hirse-Möhren-Bratlinge

SA: Gemüsesuppe mit Zitronengras, Brokkoli + Reiseinlage, dazu Brot 5,90 €

Außerdem: verschiedene Salate, Bratlinge

Preise:

Salate	1,89 € / 100 g
Bratlinge	1,70 € / Stück
Kuchen	2,70 € / Stück

Mittagstisch Mo. - Fr. 11.30 Uhr - 14.30 Uhr + Sa. 11.00 - 13.00 Uhr

(solange der Vorrat reicht) Gerne können Sie auch vorbestellen.

Laden-Öffnungszeiten Mo.- Fr. 8.30 - 18 Uhr + Sa. 8.30 - 13.30 Uhr

www.bioladen-gifhorn.de

Tel: 05371 57404